

KONTAKT

Villa Sauer
Obergraben 23
57072 Siegen

Telefon +49 271 23190610
Mobil +49 175 5690672
s.bechtel@soerenbechtel.de
www.soerenbechtel.de

Sören Bechtel im Interview mit Karen Heinrichs: [KLICK](#)



EXPERTENTHEMEN

Entspannt abheben - mit diesen Strategien überwinden Sie Ihre Flugangst.

.....

Raus aus der Bequemlichkeitsfalle!

Die 3 Tipps, mit denen Sie schnell wieder aktiv werden.

.....

Die vier häufigsten Fehler, die neue Gewohnheiten scheitern lassen - und wie Sie diese vermeiden.

.....

Kleine Schritte - große Wirkung.

Mit dieser kleinen, aber wirkungsvollen Gewohnheit steigern Sie Ihre Fitness.

.....

Ich mach das morgen - So tricksen Sie die Aufschieberitis aus.

VITA

Sören Bechtel gilt als **Experte für das Thema Erfolgsgewohnheiten im Businessbereich und im Privatleben**. Seit Jahren geht er unermüdlich der Frage nach, welchen Einfluss Gewohnheiten auf das Leben von Menschen und die Entwicklung von Unternehmen und Organisationen haben.

TAG DER ERFOLGSGEWOHNHEIT

Sören Bechtel hat bereits 2018 den Tag der Erfolgsgewohnheit ausgerufen. Dieser findet jedes Jahr am 14. Oktober statt.

www.tag-der-erfolgsgewohnheit.de

BUCH

Sein aktuelles Buch **„Erfolg ist eine Gewohnheit. Wie Sie mehr im Leben erreichen können.“** erschien im Oktober 2019 im Goldegg-Verlag.