NEUE GEWOHNHEITEN FÜR MEHR ERFOLG

MEIN WARUM

NEHMEN SIE SICH EINE AUSZEIT VON CA. 30 MINUTEN.

Stellen Sie sicher, dass Sie für diese Zeit absolut ungestört sind. Machen Sie sich eine entspannende oder beruhigende Musik an. Schauen Sie sich die Fragen weiter unten an, lassen Sie diese auf sich wirken.

Dann beginnen Sie mit der schriftlichen Beantwortung. Seien Sie „brutal“ ehrlich zu sich selbst. Auch wenn es Ihnen vielleicht wehtun sollte, den Blick so weit in die Zukunft zu werfen, möchte ich Sie gerne einladen dies zu tun.

Für Ihren weiteren Erfolg ist es ganz wichtig, dass Sie Ihr „Warum“ kennen.

Warum ist es für mich so wichtig, mein Ziel zu erreichen?

Seit wann trage ich diesen Wunsch in mir? Was hat mich bis heute daran gehindert, es umzusetzen?

Was stört mich besonders an meiner aktuellen Situation?

Was ist positiv für mich an der jetzigen Lage?

Wie sieht mein Leben in einem Jahr aus, wenn ich so weitermache wie bisher? Wie in fünf Jahren? Wie in zehn Jahren?

Was ändert sich, wenn ich jetzt den ersten Schritt mache?
Wie sieht mein Leben dann aus?
Wie sieht es in einem Jahr aus?
Wie in fünf Jahren?
Wie in zehn Jahren?

Welche Gefühle kommen in mir hoch, wenn ich mein Ziel erreicht habe?

Wenn Sie alle Fragen ehrlich beantwortet haben, kennen Sie nun Ihr ganz persönliches Warum, das Sie antreibt. Das ist Ihr Motivator.

TAG &
DATUM

MEIN WARUM

NOTIZEN:

TAG &
DATUM

MEIN WARUM

NOTIZEN:

TAG &
DATUM

MEIN WARUM

NOTIZEN: